

Lehrgang Zur Selbstverteidigung

Am 19. September 2026

Mit Michael Lechte 8. Dan



Kontakt:

Michael Lechte
Telefon: 0151/ 12742527
E-Mail info@budokan-goettingen.de

Ort:

Brüder-Grimm-Schule
Albrecht-von-Haller-Straße
37075 Göttingen

Inhalte

12:00 Uhr - 13:30 Uhr

Straßenbezogene Selbstverteidigung

13:30 Uhr - 14:00 Uhr

Pause

14:00 Uhr - 15:30 Uhr

Selbstverteidigung gegen Waffen



Ab 16:00 Uhr

Prüfungen bis zum 1.Kyu (Shotokan, Koshinkan, SOK)

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt jede/r Teilnehmer/in seine/ihre Zustimmung, dass Fotos/ Videoaufnahmen für die Veröffentlichung genutzt werden dürfen. Dieser Zustimmung kann an der Kasse beim Lehrgang widersprochen werden.